**ОБРАЩЕНИЕ**

**РАБОЧЕЙ ГРУППЫ**

**по противодействию наркомании и алкоголизму**

**при Общественной палате Республики Татарстан**

**Дорогие жители Республики Татарстан, соратники, друзья!**

История Республики Татарстан свидетельствует, что здравомыслие   
и трезвение наш многонациональный народ всегда почитал и хранил как высочайшую нравственную ценность, что трезвость и здоровый образ жизни — наша многовековая традиция.

Мероприятия по возрождению трезвенных традиций и здорового образа жизни, поддержанные государственными, медицинскими, правоохранительными, общественными и основными религиозными организациями, уже дают определенные положительные результаты.

Но масштабы пьянства и алкоголизма, наркомании и табакокурения, которые охватили многие слои населения, в том числе подростков и детей, молодежь — наше будущее, по-прежнему велики. Противодействие пьянству, наркомании   
и утверждение здорового образа жизни становятся в этих условиях главной альтернативой.

Президент Российской Федерации Владимир Путин в одном из выступлений говорит о том, что люди должны беречь и заботиться о здоровье:

**«Мы вместе обязаны преодолеть безответственное отношение общества   
к вопросам здорового образа жизни. Наряду с развитием здравоохранения больше внимания следует уделять сбережению здоровья. Только курение, наркомания, алкоголизм преждевременно уносят сотни тысяч жизней наших граждан ежегодно. Важнейшее направление развития физической культуры   
и спорта. Особенно среди молодежи.**

**Нужны новые формы работы, широкий выбор не только спортивных,   
но и оздоровительных мер для детей младшего возраста, именно в этом возрасте закладываются привычки и интересы, и нужно их сформировать».**

Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов также считает очень важным пропаганду трезвого и здорового образа жизни:

**«Формирование культуры здорового образа жизни с детского возраста,   
в основе которой лежит индивидуальная ответственность за здоровье, должно стать приоритетом в нашей работе. Необходимо сделать так, чтобы каждый человек стал активным участником сохранения собственного здоровья. Курс на долголетие должен пронизывать все программы в сфере физической культуры и спорта, экологии, социальной защиты, а также качества медицинского обеспечения».**

Согласно «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации», утвержденной 31 декабря 2015 года, алкоголизм и наркомания признаны одними   
из главных угроз национальной безопасности.

Как бороться? Методов и путей много, поскольку все разрушающие человека опасные зависимости имеют био-психо-социо-духовную основу. Работать нужно всем: властям – законодательно, запретительно; людям в погонах – отсекать   
и отлавливать нарушителей закона; врачам, психотерапевтам, наркологам – лечить; учителям, педагогам, воспитателям – давать знания и воспитывать в духе трезвости; представителям религиозных организаций – возрождать и поддерживать духовно-нравственную составляющую в обществе. Общественные организации социальной направленности должны развивать волонтерское движение, внедрять новые формы и методики по пропаганде и утверждению трезвого и здорового образа жизни.

Призываем всех жителей Республики Татарстан объединить усилия по защите от алкогольной и наркотической угрозы через трезвенное просвещение, по развитию здорового образа жизни, наполнению этих важных направлений современным, новым, действенным содержанием!

Каждый из нас: представитель законодательной власти и чиновник, инженер   
и рабочий, ученый и студент, врач, педагог, журналист, писатель, бизнесмен — все могут внести свою посильную лепту в утверждение здорового образа жизни личным примером, организацией и поддержкой различных мероприятий, новыми проектами, идеями, практическими советами и предложениями.

Мы призываем всех утверждать трезвый и здоровый образ жизни в личной жизни,   
в жизни каждой семьи и всего Отечества!

Защита от алкогольной и наркотической угрозы, утверждение трезвости   
и здорового образа жизни — наша общая задача и общее дело!

*Председатель рабочей группы по противодействию наркомании   
и алкоголизму*

***Владислав Аркадьевич Юферов***